

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURA, PATATAS Y
POLLO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLOS RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN CERDO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y
VERDURAS
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y
CHAMPIÑÓN
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA
ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN FRUTAS (SEGUN LISTADO)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer etiquetado) y evitar la contaminación cruzada durante el proceso de elaboración y servicio."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURA, PATATAS Y
POLLO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN HUEVO (SI TRAZA)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

COLIFLOR CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERRO Y
CEBOLLA
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
YOGUR

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
MAGRO DE CERDO
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
YOGUR

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

20

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
YOGUR

22

ARROZ CON ZANAHORIA
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
CREMA DE CALABAZA, PATATA Y ZANAHORIA
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
YOGUR

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
YOGUR

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADJEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
MAGRO DE CERDO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

COLIFLOR CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
MAGRO DE CERDO
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

ARROZ CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

COLIFLOR CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA
FRUTA

9

ASADO DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

CALDO DE VERDURA
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS
PROVENZALES
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
MAGRO DE CERDO
FRUTA

16

ALCACHOFAS SALTEADAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PUERRO
Y CEBOLLA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

23

DIA DEL LIBRO
CALDO DE VERDURA
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

27

PISTO DE CALABACÍN Y BERENJENA
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

ASADO DE VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN LEGUMBRES, PESCADO, MARISCO, GUISANTES, SOJA

NI NI CEREZAS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

COLIFLOR CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
MAGRO DE CERDO
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

ARROZ CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADJEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADJEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
MAGRO DE CERDO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE

CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
SALMÓN A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN MARISCO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
SALMÓN A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - ESCUELA INFANTIL - Dieta: SIN PESCADO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□

