

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN GARBANZOS, GUISANTES, LENTEJAS, FIBRA VEGETAL NI CACAHUETE

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y
VERDURAS
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: CELIACO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURA, PATATAS Y
POLLO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: PREDIABÉTICO.YOGUR DESNATADO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR DESNATADO

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DESNATADO

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR DESNATADO

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR DESNATADO

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR DESNATADO

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN AGUACATE NI PISTACHO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN ARROZ

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ALCACHOFAS SALTEADAS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PUERRO
Y CEBOLLA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN CERDO

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y
VERDURAS
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y
CHAMPIÑÓN
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA
ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN CHOCOLATE

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTA PELADA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
YOGUR

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
YOGUR

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
YOGUR

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
YOGUR

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
YOGUR

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
YOGUR

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS (SI TRAZAS), VÍSCERAS, CHAMPIÑON, SETAS, MELÓN NI CHOCOLATE

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI FRESAS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI FRUTA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
YOGUR

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
YOGUR

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
YOGUR

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE FRUTAS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, TOMATE NATURAL, PIÑA, KIWI NI MELÓN

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN FS NI PIEL DE FRUTAS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN GARBANZOS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURA, PATATAS Y
POLLO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN GLUTEN, HUEVO(SI TRAZA), MARISCO, SETAS, CHAMPIÑONES, VISCERAS, F. SECOS, CHOCO...

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
SALMÓN A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURA, PATATAS Y
POLLO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON
ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN HUEVO (SI TRAZAS), GARBANZOS, FRUTOS SECOS (SI TRAZAS), PLV (SI TRAZAS)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN HUEVO (SI TRAZAS)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN HUEVO, QUESO, FRUTOS SECOS NI PIEL DE MELOCOTON

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BACON
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO CON
ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN JUDIAS BLANCAS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADJEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
MAGRO DE CERDO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN JUDIAS VERDES NI PIÑA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

COLIFLOR CON PATATAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADJEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ CON ZANAHORIA
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN KIWI NI PIÑA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN KIWI, PIEL DE MELOCOTON NI FRUTO SECOS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN MARISCO NI PESCADO (SOLO MERLUZA)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN MELOCOTÓN, ALBARICOQUE NI PARAGUAYA (RESTO DE FRUTA PELADA)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN MELOCOTON

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN MERO NI FRUTOS SECOS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PERA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PESCADO (ANISAKI) NI FRUTOS SECOS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PESCADO (SI TRAZAS)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PESCADO (SI TRAZAS, PIZZA, YORK, SAN JACOBO Y CROQUETAS)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PIEL DE FRUTA NI MELOCOTON

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PIÑA, MELOCOTON, KIWI NI MELON

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PIÑA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

COLIFLOR CON PATATAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN PLV

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN REMOLACHA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
LECHUGA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN SANDÍA CEREZAS NI MELOCOTÓN

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN SANDIA NI MELON (RESTO DE FRUTA PELADA)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN SANDÍA NI TOMATE NATURAL

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN SANDIA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN SOPAS

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
CREMA DE CALABAZA, PATATA Y ZANAHORIA
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN TOMATE, PIMIENTO, PEPINO, AJO, SANDIA, MELON, MELOCOTON

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA, PATATA
Y CEBOLLA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
FRUTA

13

CREMA DE BRÓCOLI Y PATATA
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
YOGUR

16

ARROZ CON ZANAHORIA
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

17

LENTEJAS CON PATATA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

20

CREMA DE GUISANTES
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

22

ARROZ CON CALABACÍN
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

LENTEJAS CON PATATA
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA PLANCHA
LECHUGA
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
FRUTA

30

LENTEJAS CON PATATA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN YOGUR (SI FRUTA)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA

16

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



C. ARENALES ARROYOMOLINOS - Dieta: SIN ZANAHORIA, MELÓN, SANDÍA, UVA NI FRAMBUESA (RESTO DE FRUTAS PELADAS)

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR

8

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (PIMIENTO,
PATATA Y CEBOLLA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

10

PASTA CON CALABAZA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
CON BACON
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,
CEBOLLA Y PATATA)
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
YOGUR

16

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS HERVIDAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES CON PATATAS
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

22

ARROZ CON CALABACÍN
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
PASTA CON CALABAZA
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

LENTEJAS HERVIDAS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LENTEJAS HERVIDAS
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□

